



aquí  
t'escoltem

# Espai Jove Garcilaso

## Servei d'atenció individual i confidencial

Si tens un mal dia i necessites  
parlar amb algú, si estàs  
angoixat/ada, fet/a un embolic,  
desanimat/ada, et preocupa  
el sexe, l'amor, la parella...

Vine i t'escoltarem!

## Tallers, activitats grupals i espais de reflexió

Activitats per aprendre més  
sobre tu mateix/a, adquirir noves  
habilitats, treballar l'autoestima  
i l'assertivitat. També pots venir  
i proposar-nos un taller per  
compartir experiències  
amb altres joves.

### Espai Jove Garcilaso

C/ Garcilaso, 103

Districte de Sant Andreu

93 256 29 59 / 652 798 816

garcilaso\_aquitescoltem@bcn.cat

Horari: **de dl. a dj. de 16 a 20 h**

Pots demanar cita prèvia per a  
l'atenció individual a través del mail:  
[consulta\\_aquitescoltem@bcn.cat](mailto:consulta_aquitescoltem@bcn.cat)  
[facebook.com/aqui.tescoltem](https://facebook.com/aqui.tescoltem)

bcn.cat/  
joventut  
[facebook.com/aqui.tescoltem](https://facebook.com/aqui.tescoltem)

Ajuntament de  
Barcelona

