Espai Jove
Garcilaso

Programació trimestral de tallers i activitats

Setembre >
Desembre 2015

Ajuntament de
Barcelona

15 OCTUBRE NOVEMBRE DESEMBRE

TARDOR 2015 AL GARCILASO

Aquesta tardor l'Espai Jove ofereix de tot: ampliem l'horari de l'Intercanviador als dissabtes, renovem la roba, cuinem el món, arribem a la majoria d'edat en el Concurs de música acústica, i oferim des del Punt d'informació juvenil tres campanyes amb un munt d'activitats. Informa't del dia a dia per la web de l'Espai Jove Garcilaso. www.espaijovegarcilaso.org

NOVETAT! PARK(ING) DAY + FESTA

Divendres 18 de setembre a la tarda a la Plaça Virginia Wolf
T'imagines sortir al carrer i trobar que les places d'aparcament s'han convertit en escenaris musicals, en pistes de ball, en un estudi artístic o en un racó chill-out? El Park(ing) Day és un esdeveniment anual que se celebra a més de 170 ciutats de tot el món.
Aquest any Garcilaso surt al carrer perquè gaudeixis dels tallers i de les activitats a l'aire lliure. Vine i trobaràs un ping-pong, un futbolí, balls, música i un espai chill-out. Suma't i gaudeix!

TÚNEL DEL TERROR

Divendres 30 d'octubre a la tarda
Com cada any, "la Sala" prepara un espectacle de fama consolidada que apropa joves de tot el Districte per un recorregut terrorífic que es construeix a l'Espai Jove Garcilaso. T'atreviràs a ser un dels intrèpids visitants que s'aventurin a aquesta odissea de terror? Entrada al túnel: un aliment que anirà al Banc d'Aliments de Sant Andreu.

Intercanviador Jove Garcilaso

A l'Intercanviador Jove tens diferents espais i activitats per conèixer gent i aprendre a través de l'intercanvi. És el teu espai a les tardes! A partir de 12 anys. Totes les activitats gratuïtes. Més informació: intercanviador@espaijovegarcilaso.org

Espai de trobada
De dilluns a divendres de 16.00 a 21.00 h.
Inici: 14 de setembre. Informació i inscripció de les activitats en grup.
NOVETAT: a partir de novembre obrim també els dissabtes!
Espai d'accés lliure, obert i participatiu per estar a gust i conèixer gent. Ubicat a la primera planta amb:
- Zona de treball de grup amb connexió Wi-Fi: per estudiar, fer els deures i parlar.
- Pista de jocs: ping-pong, futbolí, jocs de taula i torneigs.
- Chill-out: un espai per relaxar-se, passar-s'ho bé, escoltar música i compartir.
- Mediateca: sala de projecció. Proposa música o pel·lícules! Pots venir amb més amics.

Els Clubs Garcilaso
Inscripcions: horari de tarda a partir del 18 de setembre, a la primera planta. Inici dels Clubs: 5 d'octubre.
Els Clubs són trobades per compartir amb altres joves un mateix tema d'interès. Passa-t'ho bé, aprèn i comparteix el que saps! Cal inscripció prèvia, places limitades. Cal un mínim d'inscrits per començar.

Club del DJ (mescla i scratching, inicial)
Dilluns de 16.30 a 18.00 h
Club de la escucha, rap (inicial)
Divendres de 17.30 a 19.30 h
Club de la escucha, rap (avançat)
Dilluns de 18.30 a 20.00 h
Club Videojocs (torneigs variats amb projecció)
Dimarts de 17.00 a 19.00 h
Club de periodisme i ràdio (gravació i revista)
Dimecres de 16.30 a 18.00 h
Club Glee (cant i ball, reptes musical)
Dijous de 18.00 a 20.00 h

Tu fas el teu Club! Si vols que fem un club d'un tema que t'agradi, proposa'ns idees! Mínim cinc joves.

Els Tastets
Per a aquelles persones que voleu activitats d'un sol dia, aquesta és la vostra: Tastet de tallers!
Digueu-nos què us interessa i us direm quan ho farem. Algunes propostes:

- Taller d'expressió corporal i teatre
- "Singstar" ball i karaoke projectat
- Tallers de màgia i malabars
- Torneigs de ping-pong
- Cuina freda, berenars i receptes
- Pintura corporal, manualitats
- Debats i cinema

Pica-pica de llengües
De dilluns a divendres de 16.00 a 21.00 h
Tens ganes de practicar idiomes? Quina llengua t'agradaria millorar? Quina creus que podries compartir a canvi? Espais oberts d'intercanvi d'idiomes en grup per millorar al nivell de conversa.
Informa-te'n i troba el teu grup segons els teus interessos i horaris. Per a joves de 18 a 35 anys.
Monday to Friday from 4 to 9 pm *Are you thinking of improving your Spanish or Catalan? Do you want to meet local people or other foreigners who are interested in learning other languages? Could you teach your native language? Get informed and find your exchange group. For young people from 18 to 35 years old.*

La Sala
De dilluns a divendres de 17.00 a 20.00 h
Inscripcions: horari de tarda a partir del 18 setembre, a la primera planta
Inici de la Sala: 5 d'octubre
Espai exclusiu per a adolescents d'entre 12 i 16 anys, ubicat a la primera planta de l'Espai Jove. Amb l'acompanyament d'un educador, els joves definiran la programació i s'implicaran en la construcció dels projectes. Un espai dinàmic, divertit i educatiu.
Cal inscripció prèvia i entrevista amb l'educador. Places limitades.
Més informació:lasalagarcilaso@gmail.com

CiberCaixa
Equipada amb ordinadors, pissarra digital, Internet... Un espai d'aprenentatge on es desenvolupen tallers, i activitats audiovisuals, d'edició i laborals, entre d'altres.
Informa't de les activitats i dels horaris de cada trimestre.

ALTRES ACTIVITATS A L'INTERCANVIADOR JOVE

Renova la teva roba a l'Espai Jove Garcilaso. Especialitat "roba juvenil"

Dates de la recollida: **recollida de roba i entrega de punts del dilluns 9 al dijous 12 de novembre, de 16.30 a 20.30 h**
Dates del mercat: **dimecres 11 i divendres 13 de novembre de 17.30 a 20.30 h**
Una xarxa de punts d'intercanvi de peces de roba arreu de la ciutat. Podràs portar la roba a l'Espai Jove Garcilaso i t'entregaran uns punts per bescanviar-los per altres peces de roba el dia de l'intercanvi!
Una iniciativa per fomentar el consum responsable i la prevenció de residus promoguda per entitats, associacions, equipaments municipals i ONG de la ciutat.

Visites guiades:
Els divendres, a les 17.00 h, i el primer dimarts de cada mes, a les 12.00 h. Cal un mínim d'inscrits i demanar cita prèvia.
Si estàs interessat a informar-te sobre el projecte, tant si és per a tu com per a una altra persona, coneix les activitats en directe a través d'una visita pel centre i el visionat d'uns vídeos.

Aquí t'escoltem

Un espai d'escolta i d'acompanyament per compartir emocions i eines per al creixement personal, en grup o individualment, per a nois i noies **de 12 a 20 anys**.

A l'"Aquí t'escoltem" trobaràs:

Servei d'atenció individual i confidencial:
Dilluns i dijous de 16.00 a 20.00 h. Cal demanar cita prèvia.
Et sents identificat amb això?:
Tinc un mal dia i necessito parlar amb algú, estic angoixat, estic fet

un embolic, em sento desanimada, necessito un canvi i no sé per on començar, em preocupa el sexe, l'amor, la parella… Si és així, pots demanar hora a l'"Aquí t'escoltem"!
Quan i on?

Tallers i activitats en grup:
De dilluns a dijous, de 16.00 a 20.00 h.
Tallers **gratuïts** per aprendre més sobre tu mateix, adquirir noves habilitats, treballar l'autoestima, l'assertivitat i compartir experiències amb altres joves.

Nous tallers:

- Sex-game:
Tots els dimecres de 18.00 a 20.00 h a partir del 7 d'octubre a l'Intercanviador.
Preguntes... confessions... proves... vols parlar sobre sexualitat amb gent de la teva edat? Fem-ho divertit i juga al Sex-game, un joc de taula amb premis especials!!

- Karate Kyokushinkai:
Tots els dilluns de 18.00 a 20.00 h a partir del 19 d'octubre.
Vols aprendre tècniques professionals de karate a un nivell inicial? Vols millorar les teves habilitats físiques i mentals? Vols saber què significa realment la concentració? Vine a conèixer-te millor a tu mateix@ i altres joves de la teva edat! Cal inscripció prèvia. Places limitades.

- Taller de màgia:
T'agrada la màgia? Si vols millorar o aprendre tècniques de màgia, i a parlar en públic i perdre la vergonya, vine a demanar més informació. Aquest és el teu taller!

- Hortalitza't:
Participa i crea un hort urbà a Garcilaso! Què vols plantar, quan i com? Vols aprendre a cuidar plantes i recollir-ne els fruits? Si et motiva crear a més de relaxar-te, vine a demanar informació!

Més informació:
Telèfon: 932562959 / 652798816
Correu: garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat/
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
Facebook: https://www.facebook.com/aqui.tescoltem
Twitter: http://twitter.com/Aquitescoltem

Punt d'Informació Juvenil

CICLE DE TREBALL DE TEMPORADA: "TREBALLAR A L'HIVERN"

Treballar a les botigues de joguines: JUGETTOS
Dia: dijous 8 d'octubre
Horari: 18.00 h
Descripció: L'empresa Jugettos ens parlarà del seu sector, de quins perfils es busquen per poder treballar a les botigues al nadal

i aspectes importants a destacar. En aquesta xerrada tots els presents podran fer entrega del seu currículum!

Curs: Anglès per a cambrers i atenció al públic
Dies: dilluns i dimecres del mes d'octubre
Horari: 12.00 a 13.30 h
Descripció: 6 sessions d'una hora i mitja. Un curs bàsic d'anglès per poder-te desenvolupar en el lloc de treball per atendre al públic. T'ensenyarem a perdre les pors i a poder dirigir-te en l'idioma mundial.

Curs: Rus per a cambrers i atenció al públic
Dies: dimarts i dijous del mes d'octubre
Horari: 12.00 a 13.30 h
Descripció: 6 sessions d'una hora i mitja. Un curs bàsic d'introducció al rus per conèixer aquest idioma i poder-te desenvolupar en el lloc de treball per atendre al públic. Aprendràs a dirigir-te en aquest idioma que actualment està molt demandat.

Taller: Aprenent de Pare Noel i patge reial
Dies: 19, 20, 21 i 22 d'octubre
Horari: 18.00 a 19.30 h
Descripció: taller d'aprenentatge per a nois i noies, on adquiriran l'experiència i els coneixements per treballar de Pare Noel i/o patge reial.
Seran quatre sessions en què es parlarà sobre la història d'aquestes tradicions nadalenques i com han anat evolucionant aquestes figures durant el pas del temps. En la part més dinàmica, se'ls orientarà sobre com s'ha d'interactuar amb nens depenent de l'edat i com adaptar-se a les diferents situacions en les que es poden trobar durant la seva jornada laboral.

I Jornades: Introducció al món laboral: joves amb discapacitat
Les sessions es proposen per als dies 16 i 23 (divendres) del mes d'octubre en horari de tarda (de les 17.00 h fins al tancament, a les 19.30 h).
Es proposen també com a sessions individuals en tant que la participació pugui ser independent una de l'altra. Es convida a les organitzacions Feaps i Dincat a participar, especialment a les taules rodones, on poden contribuir a un possible debat i donar a conèixer el seu treball en l'àmbit laboral de les persones amb discapacitat.
Ambdues sessions es plantegen com una petita conferència per part de dos investigadors antropòlegs (estudis específics entorn de la discapacitat) i una petita presentació d'una experiència personal per part de dues persones amb discapacitat relacionada amb el tema tractat aquell dia. Després d'un petit descans es realitzarà una exposició amb objectius pràctics de recerca i consecució d'una feina. Volem finalitzar cada sessió amb una taula rodona on discutir, exposar, preguntar i compartir el que hem après, les experiències i els coneixements personals i les problemàtiques detectades. Per relaxar-nos una mica, com a cloenda de les sessions es proposa un pica-pica per acabar amb un bon gust de boca.

Sessió 1: Introducció al món laboral dels joves amb discapacitat: itineraris, drets i experiències
(Cristina A., Juan E. i Montse G.)

Dia: divendres 16 d'octubre
Horari: 17.00 h **Treballar a l'hivern: possibilitats i eines de cerca** (1'15 h)
18.15 a 18.30 h **Descans**
18.30 h **Taula rodona** (1 h)
Pica-pica
Descripció: en aquesta sessió es vol fer una exposició dels itineraris professionals més habituals entre les persones amb discapacitat quan han acabat els estudis obligatoris: empreses ordinàries, Centres Especials de Treball i Centres Ocupacionals. Tots tres es presentaran com a possibilitats d'ocupació, i s'inclourà una breu ressenya de la legislació relacionada. Es convida a la Montse G. perquè ens expliqui la seva experiència com a treballadora i cooperativista d'un Centre Especial de Treball metropolità. Ella es va formar com a jardinera en un centre ocupacional de la ciutat i de seguit es va fer cooperativista on treballa actualment.
I a nivell més pràctic, volem donar a conèixer les empreses i cooperatives més punteres en contractació de persones amb discapacitat visitant alguns dels seus espais virtuals i apropant-nos als processos de selecció de personal. A més, mostrarem un llistat d'adreces virtuals on es pot trobar feina i d'associacions on podem informar-nos. També veurem algunes de les seves pàgines web. En ambdues sessions es deixaran llistats en paper amb ofertes de feina perquè es puguin anar consultant.

Sessió 2: Formació professional i discapacitat: de la teràpia ocupacional al treball autònom (Cristina A., Juan E. i Joan H.)
Dies: divendres 23 d'octubre
Horari: 17.00 h **Eines de cerca i exemples: disjob, mercadis, disismore, fundacionintegralia...**(1'15 h)
18.15 a 18.30 h **Descans**
18.30 h **Taula rodona** (1 h)
Pica-pica
Descripció: en aquesta sessió volem fer èmfasi en les possibilitats de formació i professionalització dels joves amb discapacitat. S'exposaran diferents exemples de tipus de règim laboral i les feines més punteres actualment. Es mostraran nous models de contractació per treballar des de casa. Es convida en Joan H. perquè ens expliqui la seva experiència com a llicenciat en Història i treballador temporal.
I a nivell més pràctic, volem donar a conèixer les empreses i cooperatives més punteres en contractació de persones amb discapacitat visitant alguns dels seus espais virtuals i apropant-nos als processos de selecció de personal. A més, mostrarem un llistat d'adreces virtuals on es pot trobar feina i d'associacions on podem informar-nos. També veurem algunes de les seves pàgines web. En ambdues sessions es deixaran llistats en paper amb ofertes de feina perquè es puguin anar consultant.

BARCELONA TREBALL JOVES

Vols trobar feina? Coneix els passos que cal fer
Dijous 8 octubre a les 11.00 h
Quan busques feina potser et sorgeixen moltes preguntes: per on començo? Què necessito? On busco? No et perdis amb tants dubtes! En aquesta activitat podràs conèixer de forma clara i

entenedora els passos que has de seguir per iniciar un procés de recerca de feina i aprofitar els recursos que Barcelona Activa posa a la teva disposició.

Millora el teu currículum i destaca
Dijous 15 octubre a les 12.00 h
Ja tens un currículum però vols millorar-lo? Si vols conèixer diferents models, aprofundir en les tècniques i estratègies que permetin projectar una imatge més professional de la teva candidatura i destacar de manera eficient les teves habilitats i competències, aquesta és la teva activitat.

Voluntariat i altres opcions per adquirir experiència professional
Dijous 12 novembre a les 11.00 h
En aquesta activitat et mostrarem les diferents opcions al teu abast per tenir un primer contacte amb el món professional. A través de voluntariats, convenis en pràctiques, cooperatives, beques, etc. podràs aprendre més sobre la teva professió i guanyar experiència en el teu sector de cara a la teva futura recerca de feina.

Les claus per treballar a Europa
Dijous 19 de novembre a les 11.00 h
T'agradaria treballar a Europa? En aquesta sessió t'ensenyarem com pots buscar feina a la resta del continent i et donarem les eines necessàries per utilitzar els teus recursos i aprofitar les teves capacitats.

No esperis la oferta de feina, vine a buscar-la
Dijous 3 desembre a les 11.00 h
Moltes vegades busquem ofertes del nostre perfil, però no cal que hi hagi una oferta per presentar-te a una empresa. T'ensenyarem com pots buscar feina i com et pots presentar sense necessitat de trobar cap oferta concreta.

3A EDICIÓ DE LA CAMPANYA "DE BCN AL MÓN. UN MÓN D'OPORTUNITATS"

Entre el 9 de novembre i el 3 de desembre, se celebrarà la 3ra edició de la campanya "De BCN al món. Un món d'oportunitats" amb l'objectiu de mostrar les oportunitats que tenen els joves per treballar, estudiar o fer pràctiques o un voluntariat a l'estranger. Es duran a terme 15 tallers als diferents Punts d'Informació de Barcelona i del Barcelonès, enfocats a mostrar les oportunitats a països com EUA, el Regne Unit o Alemanya, presentar el mercat laboral de sectors com les enginyeries o la sanitat a nivell internacional i presentar múltiples opcions per participar en un programa de voluntariat internacional.

Estades als EUA
Finals de novembre (dia per confirmar)
El PIJ Garcilaso acollirà la xerrada sobre els EUA, amb la participació del Consolat dels Estats Units a Barcelona i la Comissió Fulbright Espanya. Durant la xerrada es presentaran totes les oportunitats acadèmiques i laborals, i la política de visats d'aquest país.

Dates de la resta de xerrades pendents de confirmar. Consulteu la web de la campanya www.bcn.cat/bcnalmon o pregunteu al PIJ Garcilaso.

INAUGURACIÓ DE LA CAMPANYA "RELACIONS IGUALITÀRIES"

Des de la **Xarxa Jove de Trinitat Vella** (XJTrV) volem iniciar un procés de visibilització i sensibilització ciutadana entorn de les relacions igualitàries i impulsar el rebuig cap a qualsevol mostra de violència de caràcter sexista, així com ressaltar que les relacions entre iguals beneficien tant els homes com les dones.
La campanya inclourà accions com activitats, tallers, exposicions, concursos, etc. per fomentar les relacions igualitàries.

Inauguració Campanya
Dijous 19 de novembre a les 17.00 h a la Plaça de la Trinitat
Batucada *"Tukantú Percussió"*
Presentació del manifest performance *"3 és multitud"*
Presentació de l'himne *"TRV La Bella Trinitat"*
Espai de Caliu amb berenar i taules expositores

Música a l'Espai Jove Garcilaso

18È CONCURS DE MÚSICA ACÚSTICA

Està obert a tot tipus de músiques (flamenc, pop, rock, cantautor, mestissatge, contemporànies, jazz, clàssica, etc.) des de la sonoritat acústica, com a arrel primitiva dels instruments musicals. No es farà distinció d'estil ni de categoria i es valorarà principalment la creació pròpia, l'originalitat, la qualitat musical i la innovació de sonoritats en el panorama actual.

Consulta les bases i la butlleta d'inscripció a la web de l'Espai Jove: a l'apartat de música, obre el desplegable i informa't sobre el Concurs de música acústica.

Semifinals: 20 i 21 de novembre a les 20.00 h i 22 de novembre a les 19.00 h
Final: 28 de novembre a les 20.00 h
Entrada lliure!!

CONCERTS

Mes	Dia	Hora	Grup	Entrada
Octubre	2	19.00 h	Concert: La Chimenea Rumbera	Lliure
	9	22.00 h	Concert	Lliure
	16	22.00 h	Concert	Lliure
	23	22.00 h	Concert: Irthangaz	Lliure
	30	21.00 h	Jam Session	Lliure
Novembre	6	22.00 h	Cafè Concert	Lliure
	13	22.00 h	Concert	Lliure
Desembre	4	22.00 h	Cafè Concert	Lliure
	11	22.00 h	Concert	Lliure
	18	22.00 h	Concert	Lliure

Tallers

Inscripcions:
Inscripcions al Punt d'Informació Juvenil, del 18 de setembre al 2 d'octubre, de 16.00 a 20.30 h:
Inici dels tallers la setmana del 5 d'octubre
Descomptes amb el carnet de l'Espai Jove

NOVETAT. PROPOSTA DE TALLERS AUDIOVISUALS:

Són tallers d'una hora i mitja de durada i deu sessions; el preu és de 60 euros (*45 euros amb el carnet de l'Espai Jove). Grups tancats de vuit persones.

1. Taller de fotografia d'alta qualitat. RAW
El curs s'adreça a fotògrafs i a amateurs avançats que vulguin descobrir totes les possibilitats de treballar amb el format RAW de les càmeres.
El curs permetrà als assistents conèixer totes les eines i tots els avantatges que suposa treballar en aquest format i fer el processament amb els diferents programes. Professors: Marcos Miguélez i Javier Miguélez

2. Crea el teu àlbum de fotografia
Destinat a les persones interessades en fer àlbums de les seves col·leccions de fotografia: viatges, aniversaris… Cada alumne ha de portar les seves fotografies per elaborar el primer àlbum.
Professors: Marcos Miguélez i Javier Miguélez

3. Introducció al Photoshop
Per a aquells que vulguin millorar les seves imatges utilitzant Photoshop. El seguiment del curs permetrà a l'alumne aprendre l'ús de les eines més importants del programa, així com diverses eines de retoc i gestió de fotografies. Professors: Marcos Miguélez i Javier Miguélez

4. Iniciació a la fotografia digital rèflex
Destinat a les persones interessades en aprendre i millorar les seves fotografies. Durant els tallers es desenvoluparan sessions teòriques amb exercicis pràctics. Professors: Marcos Miguélez i Javier Miguélez

5. Taller de curtmetratge
En aquesta formació aprendràs les diverses fases tècniques i creatives per elaborar un curtmetratge. Des de la creació i el desenvolupament de la idea fonamental fins al muntatge final del curt.
Es treballarà cadascuna d'aquestes fases amb l'objectiu final de crear un curtmetratge col·lectivament.

6. Taller Adobe Premiere
Formació que té com a objectiu conèixer a fons el funcionament del programa Adobe Premiere.
Des dels conceptes més bàsics fins a les eines d'edició més avançades. Els participants treballaran les edicions conjuntament per tal de crear una peça audiovisual final entre tots.

7. Taller de fotoreportatge
Destinat a les persones que vulguin estimular la creació de relats a través de la fotografia com a eina d'investigació a partir de la realitat. En aquesta formació aprendràs a narrar històries per mitjà de fotografies que comuniquin i expressin allò que proposes, a desenvolupar la visió fotogràfica i a treballar amb la fotografia com a eina comunicativa. Professors: Marcos Miguélez i Javier Miguélez

TALLERS DE MÚSICA:

Tots el tallers són de deu sessions d'una hora i mitja i el preu és de 54 euros (*39 euros amb el carnet de l'Espai Jove)

Guitarra 1
Dimarts de 19.00 a 20.30 h
Taller d'iniciació per als qui volen començar a tocar la guitarra i passar-s'ho bé.
Professor/conductor: Micky Vega

Guitarra 2
Dimarts de 20.30 a 22.00 h
Per aprofundir una mica més en l'instrument.
Professor/conductor: Micky Vega

Guitarra rumbera
Dimarts de 19.30 a 21.00 h
Iniciació a la guitarra flamenca. Professor/conductor: Edu Duran

Edició d'àudio
Dilluns de 19.00 a 20.30 h
Impartit dins l'estudi de gravació del centre per aprendre a fer servir seqüenciadors d'àudio, com ara Pro Tools, Midi, microfonia, etcètera.

Veu
Horari de 19.00 a 20.30 h

Baix
Horari de 19.00 a 20.30 h

TALLERS DE 12 A 18 ANYS:

Especialitzats en danses urbanes, els tallers per a adolescents tenen un preu de 15 euros al trimestre per deu sessions d'una hora i mitja, i de 10 euros per les sessions d'una hora. El preu està subvencionat per l'Ajuntament de Barcelona i per gaudir del descompte cal tenir el carnet.

Hip-hop
Nivel mig: dimarts de 17.30 a 19.00 h
Nivell avançat: dimarts de 19.00 a 20.30 h
Ladies and gentlemen... Amb Lady Gina aprendràs nous estils de ball, una proposta interessant per a la tarda de dimarts.

Streetdance
Grup 1: dimecres de 16.00 a 17.00 h
Grup 2: dimecres de 17.00 a 18.00 h
Vols aprendre a ballar nous ritmes urbans? Al taller de streetdance es treballaran els diversos estils de dansa urbana. Diverteix-te al ritme del break, del hype, del popping o del locking amb el Suan.

Dansa del ventre
Dimecres de 19.00 a 20.30 h
Encara no has provat de ballar la dansa del ventre? La Griselda et proposa una de les danses més populars al Pròxim Orient, amb la qual aprendràs principalment a moure els malucs i a fer grans moviments, voltes i desplaçaments amb totes les parts del cos.

Kick-boxing
Divendres de 18.00 a 19.00 h
Nivell d'iniciació
Vols venir a treure adrenalina? Es tracta d'un conjunt de disciplines en què s'utilitzen els peus i els punys. En particular és una de les disciplines de boxe pieds-poings que van desenvolupar primer els japonesos i després els nord-americans.

Ladystyle
Dissabte de 10.00 a 11.00 h
Nivell d'iniciació
Participa en un taller de diferents combinacions musicals en què a través d'un ball es treballa l'autoestima i la correcció postural.

TALLERS DE 18 A 35 ANYS:

Aquests tallers estan especialitzats principalment en el moviment del cos a partir de diferents modalitats. El preu és de 45 euros (*30 euros amb el carnet de l'Espai Jove) pels tallers de deu sessions d'una hora i 60 euros pels tallers d'una hora i mitja (*45 euros amb el carnet de l'Espai Jove).

Ioga
Dimarts de 20.30 a 21.30 h
Nivell d'iniciació
Taller de hatha ioga conduït per la Laura del Río, en què es treballaran diferents tècniques d'estiraments, equilibri, relaxació i respiració mitjançant el moviment del cos.

Funkystyle
Dimarts de 21.30 a 22.30 h
T'apassiona ballar? T'encanten els estils més funk? Aquest és el teu taller! Perfecciona el teu estil de dansa urbana amb el Suan al ritme de Michael Jackson, Jamiroquai, James Brown, Chic o Kool&the Gang.

Dansa del ventre
Dimecres de 19.00 a 20.30 h
Nivell d'iniciació
Encara no has provat de ballar la dansa del ventre? Una de les danses més populars al Pròxim Orient amb la qual principalment aprendràs a moure els malucs i a fer grans moviments, voltes i desplaçaments amb totes les parts del cos.

Ladystyle
Dissabte de 10.00 a 11.00 h
Nivell d'iniciació
Participa en un taller de diferents combinacions musicals en què a través d'un ball es treballa l'autoestima i la correcció postural mentre et poses en forma d'una manera sexy i divertida.

Espai de creació

Del 2 de juliol al 25 de novembre
Un programa de creació col·lectiva per a joves que s'estrena amb "Caputxeta Reloaded".
Vine a veure com la Caputxeta vermella es transforma en una dona que lluita pels seus drets. "Caputxeta Reoladed" és una exposició i un seguit activitats al voltant dels rols dels homes i de les dones i sobre com construir un món més igualitari.
Entra al web per veure totes les activitats relacionades.

Activitats per a joves impulsades per entitats

Aquesta tardor destaquem aquestes activitats de les entitats del Viver:

Stronghold
17 de desembre a les 17.00 h
Juernes de Juegos solidari
Tarda de jocs de rol i de taula especial solidari.
Intercanviador, Espai Jove Garcilaso

Epic Xmas
19 de desembre
Jornada lúdica de recollida d'aliments amb jocs de rol, sorteigs, torneigs i molt més.
Horari i lloc pendents de confirmar.

COLLA JOVE DE BARCELONA

Diada Castellera per la Festa Major del Congrès
4 d'octubre a les 11.30 h
Plaça del Congrés. Colles que hi actuen: Jove de Barcelona, Castellers d'Esparreguera i Matossers de Molins de Rei.

Diada Castellera per la Festa Major de la Sagrera
8 de novembre a les 11.30 h
Plaça Masadas. Colles que hi actuen: Jove de Barcelona, Castellers de Figueres i Jove de l'Hospitalet.

Teatre de l'oprimit
Dilluns de 20.00 a 22.30 h
Teatre social adreçat a majors de 18 anys. Activitat gratuïta.
Inscripcions: envia un correu electrònic a la Xixa Teatre (cursoslaxixateatre@gmail.com)

Entitats del Viver

Associació Ludicocultural Stronghold
Tallers d'armes i escuts, torneig de *bloodbowl* per a *rookies, softcombat, munchkin*, rol de taula i diferents activitats.
Més informació: www.alcstronghold.com

Associació Cultural Metalcova
Organització de concerts i festival de música heavy metal.
Projeccions audiovisuals.
Més informació: metalcova@gmail.com

Colla Jove Castellera de Barcelona
Castellers joves de la ciutat de Barcelona. Entitat molt jove, amb poc més d'un any d'existència a la ciutat; cada dia són més a la colla. Uneix-t'hi! Més informació: info@jovedebarcelona.cat

AKA, Associació de K-Cultural Asiàtica
Associació que vol donar a conèixer la cultura asiàtica entre els joves. Realitzen activitats i jornades diverses: música, jocs de taula, idiomes, etc.
Més informació: asociacionaka.wordpress.com

Grup Joventut Barcelona - Save the Children
Entitat de dimensió internacional que treballa per sensibilitzar la societat i fer conèixer els drets dels infants.
Més informació: gjbarcelona@savethechildrenjuventud.es

Punt d'Informació Juvenil

Dilluns i dijous de 10.00 a 13.30 h
De dilluns a divendres, de 16.00 a 20.30 h
a/e: pijgarcilaso@bcn.cat - www.pijgarcilaso.org
També ens trobaràs al Facebook: www.facebook.com/pijgarcilaso
Referents: Edu i Helena

El Punt d'Informació Juvenil, ubicat a la planta 0 de l'Espai Jove, té com a funció informar i assessorar les persones joves del districte sobre els temes que siguin del seu interès: ensenyament i formació, feina, habitatge, turisme, participació, associacionisme, salut, lleure, cultura i recursos socials.
A més de la informació tenim ordinadors disponibles i un tauló d'anuncis. El PIJ Garcilaso també compta amb les següents assessories:

Acadèmica
Dilluns a la tarda (cita prèvia)
Assessoraments sobre formació acadèmica i ocupacional, plans d'estudi, opcions de batxillerat, cicles formatius, cicles de grau mig i superior, estudis universitaris, proves d'accés, beques, titulacions, homologacions, sortides professionals, programes de qualificació professional inicial, etc.

Laboral
Dimarts a la tarda (cita prèvia)
Assessoraments sobre recerca de feina, revisió de CV, nòmines, salaris, convenis, contractes, normativa laboral, drets sindicals, etc.

Mobilitat internacional
Dimecres a la tarda (cita prèvia)
Assessoraments sobre estades a l'estranger per estudiar, treballar, aprendre idiomes, fer voluntariat, etc. Els programes i ajuts que ofereix la Unió Europea i altres organismes internacionals per a la mobilitat de persones.

Intercanviador Jove

De dilluns a divendres, de 16.00 a 21.00 h
NOVETAT: OBRIM ELS DISSABTES A PARTIR DEL 7 DE NOVEMBRE DE 16 A 21.00 H.

Informació: Natàlia i Joshua. Adreça electrònica: intercanviador@espaijovegarcilaso.org
A l'Intercanviador et pots embarcar a l'espai de trobada, la sala d'adolescents, la mediateca, el Pròpolis, els clubs, la CiberCaixa...

Dinamització juvenil i Sales d'adolescents

La sala Garcilaso.
De dilluns a divendres, de 17.00 a 20.00 h.
Adreça electrònica:lasala@espaijovegarcilaso.org
Informació: David.
Adreça electrònica: davidmotoso@gmail.com

Al districte de Sant Andreu trobaràs diferents professionals de la dinamització juvenil com ara el David, el Xavi i la Marta, a qui podràs proposar les teves idees, activitats, etc. Trobaràs tota la informació a la web de l'Espai Jove: www.espaijovegarcilaso.org

"Aquí t'escoltem"

Nerea: de dilluns a dijous, de 16.00 a 20.00 h
Atenció individual i confidencial. Elisabeth: dilluns i dijous de 16 a 20.00 h
Adreça electrònica:
garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat/consulta_aquitescoltem@bcn.cat
Facebook: aquítescoltem

Un espai d'escolta i d'acompanyament per compartir emocions i eines per al creixement personal, en grup o individualment, per a nois i noies de 12 a 20 anys.

Projecte musical i audiovisual

BUCS D'ASSAIG
De dilluns a dijous, de 17.00 a 24.00 h
Divendres de 17.00 a 1.30 h
Dissabte de 10.00 a 14.00 i de 16.00 a 24.00 h

ESTUDI DE GRAVACIÓ
Cal concretar l'horari amb el tècnic.

PROGRAMACIÓ DE CONCERTS
Referents: Jordi o Victor.
Adreça electrònica: musica@espaijovegarcilaso.org

PROJECTE AUDIOVISUAL
Referent: Toni.
Adreça electrònica: audiovisualsgarcilaso@gmail.com

Disposem de cinc bucs d'assaig totalment equipats amb els següents preus:

Grups no professional
Els preus s'aplicaran en funció d'aquestes variables:
hora lliure, edat i pack d'hores

Packs d'hores

Hora lliure	**10,00 €**	
Pack 10 h	95,00 €	(9,50 €/h)
Pack 12 h	108,00 €	(9,00 €/h)
Pack 16 h	136,00 €	(8,50 €/h)
Pack 20 h	160,00 €	(8,00 €/h)
Pack 24 h	180,00 €	(7,50 €/h)

Packs (menors de 18 anys)

Hora lliure	**7,00 €**	
Pack 10 h	65,00 €	(6,50 €/h)
Pack 12 h	72,00 €	(6,00 €/h)
Pack 16 h	88,00 €	(5,50 €/h)
Pack 20 h	100,00 €	(5,00 €/h)
Pack 24 h	108,00 €	(4,50 €/h)

Hores lliures **(menors de 18 anys)**

0,5 h	5,00 €	3,50 €
1 h	10,00 €	7,00 €
1,5 h	15,00 €	10,50 €
2 h	20,00 €	14,00 €
2,5 h	25,00 €	17,50 €
3 h	30,00 €	21,00 €
3,5 h	35,00 €	24,50 €

4 h	40,00 €	28,00 €
4,5 h	45,00 €	31,50 €
5 h	50,00 €	35,00 €

Informació:
pregunta pel Jordi o pel Víctor.

Adreça electrònica:
musica@espaijovegarcilaso.org

Sales d'estudi nocturnes

De dilluns a dijous, de 21.00 a 1.00 h
*L'equipament també té una sala d'estudi habilitada. Durant tot l'horari d'obertura (de 9.00 a 21.00 h) únicament cal registrar-se a l'entrada amb el carnet de l'Espai Jove Garcilaso.
Un espai agradable per estudiar sol o en grup amb Wi-Fi. Accés lliure i gratuït. Comencem a l'octubre.

Viver de projectes juvenils

Horari d'assessorament tècnic:
Dimarts de 9.00 a 14.00 h i dijous de 16.00 a 21.00 h
Referent: Carol. vivers@craj.bcn.cat
Tens un projecte i el vols dur a terme? Necessites ajuda? Vine al Viver!
Servei d'assessorament, suport i acompanyament a iniciatives juvenils.
Informació: 605 064 182; vivers@crajbcn.cat

Cessió d'espais

De dilluns a divendres, de 9.00 a 14.00 h
Reserva de sales en funció de preus públics.
Informació: Francesc Solanes; info@espaijovegarcilaso.org / ccgarcilaso@bcn.cat

ADREÇA

C. Garcilaso, 103
08027 Barcelona
Tel. 93 256 29 59
Bus: 18, 62, 71, N3
Metro: L1, L5, L9 i L10
espaijovegarcilaso.org
bcn.cat/centregarcilaso
info@espaijovegarcilaso.org
facebook.com/centregarcilaso
Segueix-nos a Twitter i a Facebook

HORARIS

Setembre de 8 a 22 h de dilluns a divendres
A partir d'octubre de 8 a 01.00h de dilluns a dijous
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 22 h
Consulteu horaris especials de bucs d'assaig

Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda i dotat d'anell magnètic

Districte de Sant Andreu
bcn.cat/centregarcilaso