



Benvolgudes famílies,

Amb aquest dossier us volem informar de quina és l'estructura de les activitats que farem a La Sala durant aquest trimestre i com estan distribuïdes al llarg de la setmana. Recordem, però, que aquest és el planejament inicial, però es pot canviar en base a les propostes i necessitats que tinguin els i els les joves.

Com sempre, sabeu que podeu posar-vos en contacte amb nosaltres pel que necessiteu a través de telèfon (93.256.29.59), mòbil (669.506.792) i correu electrònic (lasalagarcilaso@gmail.com).

Aquest any les dinamitzadores han canviat i serem l'**Olga** i l'**Helena**.

HORARI BASE ACTIVITATS LA SALA – GENER - ABRIL 2018

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:15 a 18	Espai de Deures	Espai de Deures	Espai de Deures	Espai de Deures	
18 a 20	Taller Intercanviador i La Sala	Jocs/ Assemblees	Amb Salero - Tallers artístics	Inside Out - Espai de reflexió	Sortida

ACTIVITATS I TALLERS CONCRETS GENER - ABRIL

- Taller de cuina (mensualment)
- Tallers de Movere! (creació artística, moviment i cos, teatre,...)
- GARcine (Cinefòrums mensuals)
- Tècniques d'estudi (taller mensual)
- Sex Game
- Lince Gegant

***Tots els tallers i activitats estan subjectes a les decisions que prenguin els i les joves en assemblea.**



ACTIVITATS I OBJECTIUS BÀSICS DE LA SALA

DEURES

OBJECTIUS

- Autoresponsabilitzar-se sobre els seus estudis i tasques corresponents.
- Adquirir l'hàbit de fer deures i d'estudiar.
- Prendre consciència de la importància de treure's l'ESO.
- Promoure l'intercanvi de coneixements.
- Aprendre a valorar els propis coneixements i els que ens poden oferir la resta de persones.

METODOLOGIA

Les joves disposaran de l'espai de La Sala cada dia i si és necessari ordinadors. Les joves hauran de portar el material necessari per fer els deures. Per a les persones que puntualment no tinguin deures ni matèria d'estudi, les dinamitzadores proposarem activitats ludico-pedagògiques alternatives. No obstant, remarquem que no es tracta d'una classe d'educació formal, sinó més aviat d'un espai on poder fer feina i ajudar-se entre elles.

A més a més, aquest trimestre seguirem amb el projecte mensual de Tècniques d'estudi, que ens ajudarà a tenir més eines i noves estratègies per estudiar.

JOCS

OBJECTIUS

- Promoure l'oci i els jocs no virtuals, potenciant les relacions interpersonals.
- Treballar l'assertivitat, la resolució de conflictes i l'intercanvi d'opinions en el joc.
- Aprendre a gestionar la competitivitat i sobre el significat de jugar.
- Fomentar la integració de les joves en el grup.
- Fomentar la creativitat.
- Potenciar estratègies per resoldre les diferents situacions que puguin sorgir en el transcurs dels jocs.
- Potenciar les competències personals i individuals.

METODOLOGIA

A La Sala disposem d'un armari amb diferents tipus de jocs de taula: d'atzar, d'estratègia, de cartes, temàtics,... Entre totes triarem els jocs que utilitzarem aquestes tardes i hi jugarem. Al final de la sessió, dedicarem uns minuts a tancar-la i a compartir les diferents impressions que haguem tingut. També podrem dissenyar un joc propi de La Sala.

AMB SALERO – Taller artístic

OBJECTIUS

- Potenciar la creativitat i la imaginació a través de l'art: pintura, dansa, música, teatre i noves tecnologies.
- Desenvolupar el plaer per les diferents arts com la música, la pintura, el teatre, la dansa i altres arts interdisciplinàries entre aquests.

METODOLOGIA

Aquest taller prendrà forma a partir dels interessos que manifestin els joves a l'Assemblea inicial del trimestre i de les propostes que vagin sorgint al llarg del trimestre.



De cara aquest trimestre, iniciem amb alguns projectes nous dins als tallers dels dimecres. Per una banda, el *Movere!*, conjuntament amb el servei de Aquí t'escoltem. També començarem mensualment un Taller de Cuina.

INSIDE OUT – Espai de reflexió

OBJECTIUS

- Tenir un espai per compartir sentiments, sensacions, emocions, preocupacions...
- Aprendre a conèixer les nostres necessitats, les nostres pors, les nostres inquietuts...
- Tenir un espai de reflexió i debat sobre qüestions que els inquieten als joves.
- Fomentar l'escolta activa, l'assertivitat i l'empatia.
- Disposar d'un espai per conèixer-se millor un mateix i en relació al grup d'iguals.
- Debatre sobre temes de gestió emocional que els preocupi.
- Crear un espai de diàleg i debat sobre temes d'interès dels joves.
- Fomentar l'esperit crític dels joves i la capacitat de reflexió.

METODOLOGIA

En aquesta sessió es plantejaran diferents tallers, muntats des de La Sala amb la col·laboració d'educadors dels serveis socials. Els tallers responen a les necessitats del grup en cada moment.

Els temes que tractarem aquest trimestre sortiran al llarg de les primeres sessions on ells i elles mateixes decidiran sobre quines són les temàtiques del seu interès.

En altres trimestres hem tractat temes com: el bullying, descans, alimentació, higiene, depressió i ansietat, autoestima, autoimatge, límits en les relacions, amistat i gènere...

SORTIDES

OBJECTIUS

- Disposar d'un dia a la setmana d'oci alternatiu fora o dintre de l'Espai Garcilaso.
- Conèixer altres realitats del barri i/o de la ciutat.
- Fer xarxa a través d'activitats que es realitzin a la comunitat.
- Tenir la possibilitat de conèixer gent nova i enriquir-se, així, d'altres experiències.
- Aprendre a moure's per la ciutat de Barcelona.

METODOLOGIA

Els divendres estaran destinats a gaudir d'altres experiències fora de les activitats planificades de La Sala. Aquest dia està subjecte a esdeveniments concrets de fora de l'Espai jove, com per exemple festes majors, dates assenyalades, visites guiades, etc. Així doncs, cada setmana s'anirà informant de la sortida i/o activitat que es faci.