

**Espai Jove  
Garcilaso**

**Programació  
trimestral  
de tallers  
i activitats**

**Gener >  
Març 2018**



**Equipament per a adolescents i joves,  
de 12 a 35 anys.**

**Espai Jove Garcilaso**

**Ajuntament de  
Barcelona**



## DESTACATS DEL MES

### DIA DE LA DONA

Reivindiquem i potenciem la figura de la dona en la societat, amb actuacions, pica pica lila i moltes sorpreses més.

### BARCELONA VISUALSOUND

**5 de març a les 18h, Visionat dels finalistes - Categoria Documental.**

*En finalitzar l'acte els assistents podran votar la peça que els hi ha agradat més per atorgar el premi del públic.*

**13 de març, presentació del reportatge: Com es va fer Dies d'Institut?** Els participants, 20 nois i noies, parlen de com han viscut el procés de creació d'un curtmetratge i la seva relació amb els companys i companyes.

I moltes activitats més a: <http://joves.bcn.cat/visualsound>

### SETMANA DE CARNAVAL

Durant la setmana, Súper Garci donarà indicacions de la vestimenta de cada dia per acabar amb la rua, el divendres 9 de febrer, fins al Carnaval de Navas, on gaudirem d'exhibicions de balls i altres actuacions!

### IN-FORMA'T

Durant els mesos de febrer i març arriba l'**IN-FORMA'T**. Trobaràs activitats diverses per informar-te i orientar-te sobre els programes de formació i inserció (PFI), les proves d'accés, el batxillerat, els cicles formatius, els estudis universitaris...

Vine al Punt d'Informació Juvenil Garcilaso i t'informem!

## AGENDA DE CONCERTS

DIA	HORA	ACTIVITAT	
12 de gener	22 h	Concert: <i>Metal Transgression Festival</i>	M
19 de gener	22 h	Concert: <i>The Clansmen</i>	M
26 de gener	22 h	<i>Jam session</i>	M
9 de febrer	22 h	Concert: <i>A buenas horas</i>	M
16 de febrer	22 h	Concert: <i>Mala cendra</i>	M
2 de març	22 h	Concert: <i>Katratzi</i>	M
16 de març	22 h	Concert: <i>Cantando bajo la rubia</i>	M
30 de març	22 h	<i>Jam session</i>	M

## AGENDA D'ACTIVITATS

### GENER

DIA	HORA	ACTIVITAT	
4 de gener	18 h	Taller de còctels sense alcohol	I
8 de gener	18 h	Sex-Game	I+A+S
11 de gener	11 h	Diferencia't amb les teves competències. A càrrec de <i>Barcelona Activa*</i>	P
11 de gener	18 h	Taller Jardineria (Kokedama)	I
15 de gener		La ruleta jove. Joc d'atzar amb preguntes i premis	P
15 de gener	18 h	<i>Kahoot! Cinema edition</i>	I+S
18 de gener	18 h	Parlem Clar!	I+A
19 de gener	18.30 h	Taula Participativa. Espai de trobada entre joves que volen canviar el món (amb la col·laboració del CRAJ)	P
22 de gener	18 h	Karaoke	I+S
23 de gener	18 h	El Punt al carrer. El Punt d'Informació Juvenil surt al carrer per apropar-se als joves	P
25 de gener	11 h	Mercat de treball i ofertes de feina. A càrrec de <i>Barcelona Activa*</i>	P
25 de gener	18 h	Torneig de futbolí	I
29 de gener	18 h	Actitud zombie	I+S

### EXPOSICIÓ DEL MES

12 al 25 de gener	Exposició: Barcelona funky training 12 Inauguració amb música i pica pica	SDJ
-------------------	--	-----

\* Cal fer la inscripció prèvia per a les activitats de *Barcelona Activa* a [www.bcn.cat/treball/joves](http://www.bcn.cat/treball/joves)

**I:** Intercanviador Jove

**A:** Aquí t'Escoltem

**PA:** Projecte Audiovisual

**S:** La Sala

**M:** Projecte Musical

**EJG:** Espai Jove Garcilaso

**P:** Punt d'Informació Juvenil

**SDJ:** Dinamització Juvenil

## FEBRER

DIA	HORA	ACTIVITAT	
1 al 28 de febrer	18 h	Concurs #hablamesinpalabras	SDJ
1 de febrer	18 h	Maquillatge i vestuari	I+S
2 de febrer	18 h	"Zombie walk"	I+S
5 de febrer	11 h	Prepara't per buscar feina.	P
5 de febrer	18 h	Sex-Game	I+A+S
5 al 9 de febrer		Setmana de Carnaval	I+S+SDJ
7 de febrer	18 h	Xerrada per a famílies: Fill/a acaba l'ESO i ara què fem?	P+A
11 de febrer	16 h	House in the bridge	SDJ
12 de febrer		Memory	P
12 de febrer	18 h	Kahoot!	I+S
15 de febrer	18 h	Mites de l'amor romàntic	I+A+S
19 de febrer	11 h	Diferencia't amb les teves competències.	P
19 de febrer	18 h	Torneig Ping Pong	I+S
20 de febrer	18 h	El Punt al carrer. El Punt d'Informació Juvenil surt al carrer per apropar-se als joves	P
22 de febrer	18 h	Parlem Clar!	I+A
23 de febrer	18.30 h	Taula Participativa. Espai de trobada entre joves que volen canviar el món (amb la col·laboració del CRAJ)	P
26 de febrer	18 h	Joc: Lince Gegant	I+S

## EXPOSICIÓ DEL MES

5 al 28 de febrer	Exposició: 20è Aniversari de l'Acústica	SDJ+PA+PM
-------------------	---	-----------

\* Cal fer la inscripció prèvia per a les activitats de Barcelona Activa a [www.bcn.cat/treball/joves](http://www.bcn.cat/treball/joves)

**I:** Intercanviador Jove

**A:** Aquí t'Escoltem

**PA:** Projecte Audiovisual

**S:** La Sala

**M:** Projecte Musical

**EJG:** Espai Jove Garcilaso

**P:** Punt d'Informació Juvenil

**SDJ:** Dinamització Juvenil

## MARÇ

DIA	HORA	ACTIVITAT	
1 de març	18 h	Preparem el Dia de la Dona	I
5 de març	18 h	Sex-Game	I+A+S
8 de març	11 h	Prepara't per buscar feina. <i>A càrrec de Barcelona Activa</i>	P
8 de març	18 h	Celebració del Dia de la Dona	EJG
12 de març	18 h	Kahoot! Sobre dones	I+S
12 de març	18 h	Taller de Tècniques d'Estudi	P+A
13 de març	18.30 h	Taula Participativa. Espai de trobada entre joves que volen canviar el món (amb la col·laboració del CRAJ)	P
15 de març	11 h	Orienta't per trobar feina. <i>A càrrec de Barcelona Activa</i>	P
15 de març	18 h	Parlem clar!	I+A
20 de Març	18 h	El Punt al carrer. El Punt d'Informació Juvenil surt al carrer per apropar-se als joves	P
22 de març	18 h	Joc: Wii	I
23 de març	18 h	Scape Room 12-18 anys** Scape Room +18 anys**	I+S
26 de març	18 h	1er Concurs de Talents	I
27 de març	18 h	Taller pel Dia Mundial del Teatre	I+A
29 de març	18 h	Customització de roba	I

## EXPOSICIÓ DEL MES

5 al 29 de març	Exposició fotogràfica #hablamesinpalabras 5 de març Inauguració!	SDJ
-----------------	---	-----

\* Cal fer la inscripció prèvia per a les activitats de Barcelona Activa a [www.bcn.cat/treball/joves](http://www.bcn.cat/treball/joves)

\*\*Cal inscripció prèvia a:  
[intercanviador@espaijovegarcilaso.org](mailto:intercanviador@espaijovegarcilaso.org)

**I:** Intercanviador Jove

**A:** Aquí t'Escoltem

**PA:** Projecte Audiovisual

**S:** La Sala

**M:** Projecte Musical

**EJG:** Espai Jove Garcilaso

**P:** Punt d'Informació Juvenil

**SDJ:** Dinamització Juvenil

# TALLERS

## Informació i preinscripció:

Al Punt d'Informació  
Juvenil de dilluns a  
divendres de 16 a 20 h  
o al web:

[espaijovegarcilaso.org](http://espaijovegarcilaso.org)

**Fins l' 11 de gener.**

## Pagament en metàl·lic:

Al Punt d'Informació  
Juvenil, entre el  
15 i el 19 de gener,  
de 16 a 20 h.

**Inici dels tallers:**  
setmana del 22 de  
gener.

*Els **preus** indicats són  
per 10 sessions amb el  
Carnet de l'Espai Jove.*

## DILLUNS

**Fotografia digital rèflex**  
(iniciació) (45 €)

De 18 a 19 h

**Bachata** (10 € / 30 €)

De 20 a 21 h

**Cant** (39 €)

De 19 a 20.30 h

**Edició Àudio** (39 €)

De 19 a 20.30 h

## DIMARTS

**Pilates** (10 €/30 €)

De 10 a 11 h

**Guitarra** (inicial) (39 €)

De 19 a 20.30 h

**Guitarra Rumbera** (39 €)

De 19.30 a 21 h.

**Urban Dance** (10 €/30€)

De 20 a 21 h

**loga** (10 €/30 €)

De 20.30 a 21.30 h

**Fotografia d'alta qualitat.**

**RAW** (45 €)

De 20.30 a 22 h

**Guitarra** (inicial-avançat) (39 €)

De 20.30 a 22 h

## DIMECRES

**New Style** (10 €/30 €)

De 17.30 a 18.30 h

**K-Pop** (10 €/ 30 €)

De 18.30 a 19.30 h

**Pilates** (10 €/30 €)

19.30 a 20.30 h

**Street Dance** (10 €/30 €)

De 19 a 20 h

**Rap** (10 €/ 30 €)

De 18 a 19 h

**Crea el teu àlbum fotogràfic**  
(45 €)

De 20.30 a 22 h

## DIJOUS

**Ioga** (10 € / 30 €)

De 10 a 11 h

**Contemporani** (10 / 30 €)

De 18 a 19 h

**Shuffle** (10 € / 30 €)

De 19 a 20 h

**Baix** (39 €)

De 19 a 20.30 h

**Salsa** (10 € / 30 €)

De 20 a 21 h

**Photoshop (inicial)** (45 €)

De 20.30 a 22 h

## DIVENDRES

**Parkour** (10 € / 30 €)

De 18.30 a 19.30 h

**Taller Adobe Premiere** (45 €)

De 20.30 a 22h

**Cos i moviment** (10 € / 30 €)

De 18 a 19 h

## DISSABTES

**Ladystyle** (10 € / 30 €)

De 10 a 11 h



## TALLERS DE L'“AQUÍ T'ESCOLTEM”

**JAC: JOVES ARTISTES  
CREANT!**

**De 14 a 18 anys**

De 18 a 20 h, a partir del 9 de gener. Gratuït.

Espai de creació on desenvolupar habilitats artístiques amb professionals especialitzats en arts escèniques.

**MOVIMENT I EMOCIÓ**

**De 12 a 17 anys**

De 17.30 a 19.30 h, a partir del 10 de gener. Gratuït.

El taller està pensat per a aquells nois i noies amb inquietuds, ganes i curiositat a aprofundir en el moviment i la dansa.

**Cal inscripció prèvia.**

## Inter- canviador Jove


Referents:  
Francina i Alberto

intercanviador@espaijo  
vegarcilaso.org

☎ 932 562 948

☎ 646 153 726

Dinamització

 Intercanviador Joves  
Garcilaso

 @Espai Jove Garcilaso

**A partir de 12 anys.  
Totes les activitats  
gratuïtes.**

## ESPAI DE TROBADA

De dilluns a divendres  
de 16 a 21 h

Espai d'accés lliure, obert i participatiu per estar a gust i conèixer gent. Ubicat a la primera planta amb:

**Zona de treball de grup amb connexió Wi-Fi:** per estudiar, fer els deures i parlar.

**Pista de jocs:** ping-pong, futbolí, jocs de taula i tor-neigs.

**Chill-out:** un espai per re-laxar-se, passar-s'ho bé, escoltar música i compartir.

**Mediateca:** sala de projecció. Proposa música o pel·lícules! Pots venir amb més amics.

## ELS INTERGRUPS GARCILASO

Els Intergrups són trobades per compartir amb altres joves un mateix tema d'interès.

**Cal inscripció prèvia, places limitades.**

**Cal un mínim d'inscrits per començar.**

**Inter Magic (joc):**  
dilluns de 18 a 20 h

**Club de conversa (català, castellà i anglès):**  
dimarts 17 a 19 h

**Inter a Capel.la:**  
dijous de 17 a 19 h

**Inter Smashers:**  
divendres de 16 a 20 h

**Pica-pica de llengües:**  
De dilluns a divendres,  
de 16 a 21 h  
A partir de 18 anys

## ACTIVITATS SETMANALS

Si us agrada provar activitats noves, aquesta és la vostra! Cada setmana, dilluns i dimecres hi ha programades diferents activitats:

- *SingStar, Just Dance* i karaoke projectat
- Tallers de màgia i malabars
- Torneigs de ping-pong
- Cuina freda, berenars i receptes
- Treballs manuals
- Concurs Kahoot!
- Escacs
- I moltes més!



## La Sala

Un espai dinàmic, divertit i educatiu exclusiu per a adolescents d'entre 12 i 16 anys. Amb l'acompanyament d'una educadora, els i les joves defineixen la programació i s'impliquen en la construcció dels projectes.

**Cal inscripció prèvia i entrevista amb l'educadora.**

**Places limitades**



Referents:  
Anna i Georgina

lasalagarcilaso@gmail.com

☎ 932 562 948

☎ 646 153 726

📘 lasalagarcilaso

**De dilluns a divendres  
de 17 a 20 h**

# Aquí t'escoltem

## Referents:

Carlos  
(Tallers i activitats)

**De dilluns a dijous  
de 16 a 20 h**

garcilaso\_aquitescol  
tem@bcn.cat

☎ 932 562 959

☎ 652 798 816

📌 aqui.tescoltem

Laura (Servei d'atenció)

**Dilluns i dijous  
de 16 a 20 h**

consulta\_aquitescol  
tem@bcn.cat

☎ 619 019 109

Cal demanar cita prèvia

**De 12 a 20 anys.**

Tallers gratuïts per aprendre més sobre tu mateix/a, adquirir noves habilitats, treballar l'autoestima, l'assertivitat i compartir experiències amb altres joves dels temes que més t'interessin, vine a proposar-los!



Tinc un mal dia i necessito parlar amb algú, estic angoixat, estic fet un embolic, em sento desanimada, necessito un canvi i no sé per on començar, em preocupa el sexe, l'amor, la parella... Si és així, pots demanar hora a l'Aquí t'escoltem!

## Punt d'Infor- mació Juvenil

**Dilluns i dijous  
de 10 a 13.30 h**

**De dilluns a divendres  
de 16 a 20.30 h**

Referents:  
Eva i Guillem

[pjgarcilaso@bcn.cat](mailto:pjgarcilaso@bcn.cat)

 [PIJ Garcilaso](#)

 [@pjgarcilaso](#)

**De 16 a 35 anys**

El PIJ ofereix a les persones joves informació, orientació i assessorament sobre els diferents temes del seu interès: ensenyament i formació, treball, habitatge, turisme, mobilitat internacional, participació, salut, cultura, oci...

### **Assessoria acadèmica**

dimarts a la tarda  
(cita prèvia)

### **Assessoria laboral**

dimecres a la tarda  
(cita prèvia)

### **Assessoria mobilitat internacional**

dijous a la tarda  
(cita prèvia)

A més disposem d'ordinadors amb connexió a Internet, d'un taulell d'anuncis, material d'autoconsulta i tramitem el carnet d'alberguista, i els carnets internacionals (ISIC).

## BARCELONA TREBALL JOVES

Tens entre 16 i 29 anys i busques feina? Saps de què pots trobar feina? Tens clar els passos que cal fer per iniciar la recerca? Participant en les activitats de Barcelona Treball Joves podràs millorar el teu perfil professional i aprofitar els recursos i les oportunitats per treballar que tens a la teva ciutat.

## GARANTIA JUVENIL

Informat al PIJ sobre la Garantia Juvenil. Si tens entre 16 i 29 anys i no estàs ni treballant ni estudiant, aprofita aquest programa Europeu que garanteix oportunitats a través d'activitats de formació, inserció, empremadoria i orientació laboral. Vine i t'ajudarem!

## COACHING LABORAL

Dimarts  
de 12.30 a 14 h

Informat al PIJ sobre la Garantia Juvenil. Si tens entre 16 i 29 anys i no estàs ni treballant ni estudiant, aprofita aquest programa Europeu que garanteix oportunitats a través d'activitats de formació, inserció, empremadoria i orientació laboral. Vine i t'ajudarem!

## BOOK CROSSING

Al PIJ trobaràs un punt d'alliberament de llibres. El Bookcrossing consisteix a deixar llibres en llocs públics per tal que altres els recullin, els llegeixin i els tornin a deixar.

Vine a veure quins llibres n'hi ha, i si trobes un que t'agrada, agafa'!



Punt d'Informació Juvenil  
Sant Andreu

# Música a l'Espai Jove Garcilaso

## Referents:

Jordi (Concerts)

Víctor (Bucs assaig)

musica@espaijove-  
garcilaso.org.

☎ 932 562 959

📍 Projectemusicalgarcilaso

## BUCS D'ASSAIG

Disposem de quatre bucs d'assaig extraordinaris i totalment equipats perquè puguis venir a gaudir de la teva música. No ho dubtis i vine a prova-los!

Preus Bucs d'Assaig	
PACK 10h	95 € (9,50 €/h)
PACK 12h	108 € (9 €/h)
PACK 16h	136 € (8,50 €/h)
PACK 20h	160 € (8 €/h)
PACK 24h	180 € (7,50 €/h)
HORARI LLIURE	
	10 €/h
HORARI LLIURE A MENORS	
	7 €/h
Bucs d'assaig lliure amb equip de so per a instruments a 5 €/h	

## Horari:

De dilluns a dijous de  
17.00 a 24.00 h

Divendres  
de 17.00 a 1.30 h

Dissabte  
de 10.00 a 14.00 h  
i de 16.00 a 24.00 h

## CONCERTS

Vols escoltar música en viu? Els divendres oferim concerts gratuïts. Obre la teva agenda i apunta-ho!

Consulta la programació al web de l'Espai Jove Garcilaso:

[www.espaijovegarcilaso.org](http://www.espaijovegarcilaso.org)

## FAMILY FRIENDS

Vine a gaudir de la música amb les persones que t'agradin, sàpiguen o no de música. Jugaràs, riuràs, gaudiràs i seràs músic una estona.

Contacta'ns i deixa't sorprendre!



Canta, toca, i grava amb els teus companys de feina, amics, parella, etc.



## Projecte audio- visual

Referent: Toni

audiovisualsgarcilaso@gmail.com

☎ 932 562 959

📺 [http://vimeo.com/](http://vimeo.com/user7116859)

user7116859

Des del projecte audiovisual realitzem continguts de caire social i educatiu de producció pròpia per tal de fomentar la reflexió i debat gràcies al laboratori audiovisual conformat per voluntaris.

Destaca el projecte on professionals de prestigi narren la seva vida professional amb l'objectiu de despertar inquietuds entre els i les joves.

A més, també oferim tallers audiovisuals i cinefòrum a diferents entitats.

## Dinamització Juvenil

Referents: Rebecca

lasala@espaijovegarcilaso.org

☎ 932 562 959

Al Districte de Sant Andreu trobaràs diferents professionals de la dinamització juvenil, com ara la Rebecca, el Rubén i la Marta a qui podràs proposar les teves idees, activitats, tallers...

## Craj mòbil

Referents: Víctor  
crajmobil@crajbcn.cat  
☎ 605 064 182

Tens un projecte i el vols dur a terme?

Necessites ajuda?

Servei de suport i acompanyament a iniciatives juvenils.

## Sales nocturnes

Referents: Júlia  
salaestudigarcilaso@bcn.cat

Un espai agradable per estudiar sol o en grup amb Wi-Fi. Accés lliure i gratuït.

**Horari:**

De dilluns a divendres, de 21.00 a 1.00 h.

Vigílies de festius tancat.

**L'equipament també té sales d'estudi habilitades durant tot l'horari d'obertura (de 9.00 a 21.00 h)**

## Entitats juvenils a Garcilaso

**Associació Ludicocultural Stronghold.**

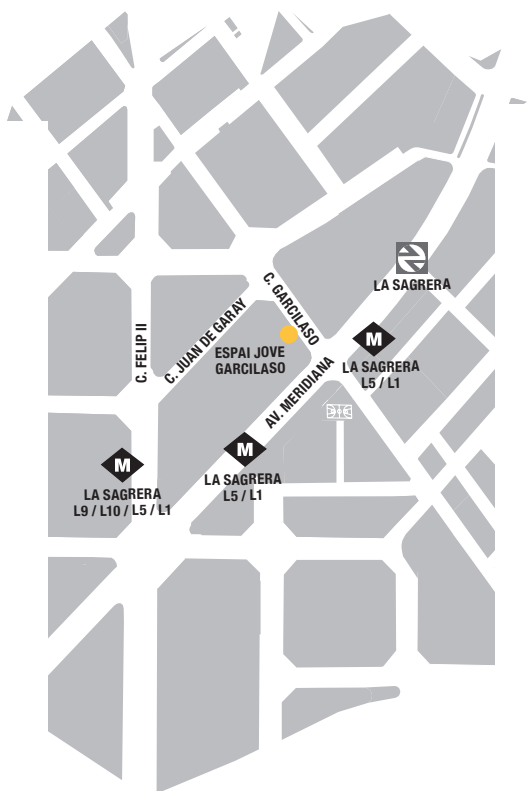
strongholdmasters@gmail.com

**Shogi**

shogienespanol@gmail.com







C/Garcilaso, 103  
08027 Barcelona  
Tel. 93 256 29 59  
Fax: 93 256 29 58  
Bus V27, H8, 20, 62, 96,  
126, N3  
Metro: L1, L5, L9 i L10  
[www.espaijovegarcilaso.org](http://www.espaijovegarcilaso.org)  
[ww.bcn.cat/centregarcilaso](http://ww.bcn.cat/centregarcilaso)  
[info@espaijovegarcilaso.org](mailto:info@espaijovegarcilaso.org)  
[www.facebook.com/centre-garcilaso](http://www.facebook.com/centre-garcilaso)  
Segueix-nos a Twitter i a  
Facebook.

De dilluns a divendres  
de 8 a 1h  
Dissabtes  
de 10 a 14 h i de 16 a 22 h  
Consulteu horaris especials  
dels bucs d'assaig

**Districte de  
Sant Andreu**