

**Espai Jove
Garcilaso**

Programació trimestral de tallers i activitats

**Abril >
Juny 2018**

Espai Jove Garcilaso



**Equipament
per a adolescents
i joves, de 12 a 35 anys.
Aquí t'escoltem!**

**Ajuntament de
Barcelona**



INDEX

Tallers trimestrals	6	Punt infoJOVE	10
Tallers de L'aquí t'escoltem..	7	Música a l'Espai Jove Garcilaso	12
Tallers mensuals	7	Projecte Audiovisual	14
Intercanviador Jove	8	Dinamització Juvenil	14
La Sala	9	Altres serveis	15
Aquí t'escoltem	9		

DESTACATS DEL MES

RITME A LA VIDA (Projecte intergeneracional)

Projecte intergeneracional amb el casal de gent gran La Palmera, trobades de coneixement i ball per acabar fent la gravació de l'actuació conjunta.

ROUGH DIAMONDS

7 d'abril a les 17.00 al parc Joan Miró

Concurs de danses urbanes per a joves de diferents punts de Barcelona.

CALIDOSCOPI CULTURAL

24/04 i 8/05 18 h Rap literari

25/04 18 h Taller d'escriptura i lectura creativa

17/05 18 h L'imaginari...

25/05 18 h Veus de ningú

LA GALA DELS GARCI

La gala jove de Sant Andreu visibilitzarà i posarà en valor la feina feta per les entitats que treballen per a les persones joves del Districte de Sant Andreu.

AGENDA DE CONCERTS

ABRIL, MAIG I JUNY

6/4	22 h	Festival Brot: primeres semifinals	M
13/04	22 h	Banada Mutante	M
20/04	22 h	Eduard Ambert	M
27/04	22 h	PunkGrossos	M
4/05	22 h	Beals the band	M
25/05	22 h	Jam Session Ensemble	M
8/06	22 h	Mateo	M
15/06	22 h	Cantando bajo la rubia	M

AGENDA D'ACTIVITATS

ABRIL

Dimecres 4	18 h	Just Dance	I+S
Dijous 5	11 h	Orienta't per trobar feina. <i>A càrrec de Barcelona Activa*</i>	P
Divendres 6	17.30 h	No val a badar Activitat per a joves	SDJ
Dissabte 7	17 h	Rough Diamonds Al Parc de Joan Miró	SDJ
Dilluns 9	18 h	Sex Game	I+A+S
Dimecres 11	18 h	Pulseres i trenes de fil	
Dilluns 16	18 h	La ruleta jove	P
	18 h	Bingo	I
Dimecres 18	18 h	Jocs de taula	I
Dijous 19	11 h	Prepara't per buscar feina. <i>A càrrec de Barcelona Activa*</i>	P
Dissabte 21	10 h	Festa de la primavera	EJG
Dilluns 23	18 h	Parlem clar!**	I+A
Dimarts 24	18.30 h	Taula participativa	P
Dilluns 30	18 h	Friends day!	I+S

EXPOSICIÓ DEL MES

Del 3 d'abril al 27 d'abril Sota pressió SDJ

AGENDA D'ACTIVITATS

MAIG

Dimecres 2	18 h	Risoteràpia	I+S
Dilluns 7	18 h	Sex Game	I+A+S
Dimecres 9	18 h	Sofà i crispetes	I
Dijous 10	11 h	Diferencia't amb les teves competències. <i>A càrrec de Barcelona Activa*</i>	P
Dilluns 14	18 h	Esteriotips contra la homofòpia	I+A+S
Dilluns 14	18 h	La Ruleta Jove	P
Dimarts 15	18.30 h	Inauguració exposició	SDJ
Dimarts 15	18.30 h	Taula participativa	P
Divendres 18	18 h	Calidoscopi: màgia i rap	EJD
Dijous 24	11 h	Orienta't per trobar feina. <i>A càrrec de Barcelona Activa*</i>	P
Dijous 24	18h	Parlem clar!*	I+A
Divendres 25	18 h	Veus de ningú	EJG
28 i 30	18	Garcichef	I+S
Dijous 31	18 h	Privacitat a les xarxes socials	I+A+S

EXPOSICIÓ DEL MES

De l'1 a l'11 de Maig	Cartells de joventut	SDJ
Del 15 de Maig al 15 de juny	Imperfecions Inauguració 15 de maig a les 18.30h	SDJ

JUNY

Dilluns 4	18 h	Sex Game	I+A+S
Dimarts 5	18.30 h	Taula participativa	P
Dimecres 6	18 h	Karaoke	I
Dijous 7	11 h	Prepara't per buscar feina. <i>A càrrec de Barcelona Activa*</i>	P
Divendres 8	18 h	No val a badar. Activiatat per a joves	SDJ
Dilluns 11	18 h	Torneig de Màgic	I
Dilluns 11	18 h	La Ruleta jove	P
Dimecres 13	18 h	Ball en línia	I+S
Dilluns 18	18 h	Parlem clar!*	I+A
Dimecres 20	18 h	Musicoteràpia	I+S
Dijous 21	11 h	Diferencia't amb les teves competències. <i>A càrrec de Barcelona Activa*</i>	P
Dimarts 26	18.30 h	Taula participativa	P
Del 25 al 28	18 h	Setmana de l'Alliberament LGTBI	I+A+S
Del 25 al 28		Primera setmana de Sala d'Estiu	S

EXPOSICIÓ DEL MES

Del 15 al 29 de juny	Mosta de l'activitat realitzada el dia 8 de juny al carrer (si és viable)	SDJ
----------------------	---	-----

* Les activitats a càrrec de Barcelona Activa cal fer la inscripció a www.bcn.cat/treball/joves

** Cal inscripció a garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat

I: Intercanviador Jove
 A: Aquí t'escoltem
 PA: Projecte Audiovisual
 S: La Sala
 M: Projecte Musical
 EJG: Espai Jove Garcilaso
 P: Punt infoJOVE
 SDJ: Dinamització Juvenil

TALLERS TRIMESTRALS

Informació i preinscripció:

Del 5 de març al 6 d'abril

Al web espaijovegarcilaso.org
o al Punt infoJOVE de dilluns
a divendres de 16 a 20 h

Pagament en metàl·lic:

Al Punt infoJOVE, entre el 9 i
13 d'abril, de 16 a 20 h.

Inici dels tallers: setmana del
9 d'abril.

Els **preus** indicats són
per 10 sessions amb el
Carnet de l'Espai Jove.

10 € joves de 12 a 17 anys
30 € joves de 18 a 35
39 € o 45 € joves de 12 a 35
anys

DILLUNS

Pilates (10 € /30 €)
De 10.30 a 11.30 h

Autodefensa (10 € /30 €)
18.30 a 19.30 h

Fotografia digital rèflex
(iniciació) (45 €)
De 19 a 20.30 h

Guitarra flamenca (39 €)
De 19.30 a 21 h

Edició Àudio (39 €)
De 19 a 20.30 h

DIMARTS

Autodefensa (10 € /30€)
De 10.30 a 11.30 h

Guitarra (inicial) (39 €)
De 19 a 20.30 h

loga (10 € /30 €)
De 20.30 a 21.30 h

DIMECRES

Zumba (10 € /30 €)
De 10.30 a 11.30 h

Còmic manga (10 € /30€)
De 17.30 a 18.30 h

New Style (10 € /30 €)
De 17.30 a 18.30 h

K-Pop (10 € / 30 €)
De 18.30 a 19.30 h

Tècnica Vocal (39 €)
De 19.30 a 21.30 h

DIJOUS

loga (10 € / 30 €)
De 10.30 a 11.30 h

Ukelele (39)
De 18 a 19.30 h

Edició de fotografia (45 €)
De 20.30 a 22 h

DIVENDRES

Harmonia (39 €)
De 18.30 a 20 h

Edició de vídeo (45 €)
De 20.30 a 22h

DISSABTES

Ladystyle (10 € / 30 €)
De 10 a 11 h

TALLERS DE L'AQUÍ T'ESCOLTEM

DIMARTS

**JAC: JOVES ARTISTES
CREANT!** (gratuït)

De 14 a 18 anys

Taller de descoberta personal
a través de les arts escèniques

DIMECRES

MOVIMENT I EMOCIÓ
(gratuït)

De 12 a 17 anys

De 17.30 a 19.30 h,
Taller de creixement personal a
través del moviment i la dansa.

TALLERS MENSUALS

DILLUNS

COSMÈTICA NATURAL

(4 sessions: 4 € /12 €)

del 30 d'abril al 21 de maig:

Lipgloss, sals de bany, ombres
d'ulls, base de maquillatge.

**COSTURA/
CUSTOMITZACIÓ**

(4 sessions: 4 € /12 €)

del 28 de maig al 18 de juny:

Samarretes, texans, camises,
faldilles.

Cal inscripció prèvia al web
espaijovegarcilaso.org
o al Punt infoJOVE



INTERCANVIADOR JOVE

Referents:
Francina i Alberto

intercanviador@
espaijovegarcilaso.org

Tel: 932562948

Mòbil: 646153726

Facebook: Dinamització
Intercanviador Joves
Garcilaso

Instagram:
@Espai Jove Garcilaso

A partir de 12 anys.
Totes les activitats gratuïtes

ESPAI DE TROBADA

De dilluns a divendres
de 16 a 21 h

Espai d'accés lliure, obert i participatiu per estar a gust i conèixer gent. Ubicat a la primera planta amb:

Zona de treball de grup amb connexió Wi-Fi: per estudiar, fer els deures i parlar.

Pista de jocs: ping-pong, futbolí, jocs de taula i torneigs.

Chill-out: un espai per relaxar-se, passar-s'ho bé, escoltar música i compartir.

Mediateca: sala de projecció. Proposa música o pel·lícules! Pots venir amb més amics.

ACTIVITATS SETMANALS

Si us agrada provar activitats noves, aquesta és la vostra! Cada setmana, **dilluns i dimecres** hi ha programades diferents activitats:

-SingStar, Just Dance i karaoke projectat

-Tallers de màgia i malabars

-Torneigs de ping-pong

-Cuina freda, berenars i receptes

-Treballs manuals

-Concurs Kahoot!

-Escacs

I moltes més!

ELS INTERGRUPS GARCILASO

Els Intergrups són trobades per compartir amb altres joves un mateix tema d'interès.

Cal inscripció prèvia, places limitades. Cal un mínim d'inscrits per començar.

Inter Màgic (joc): dilluns de 18 a 20 h

Inter a Capel·la: dijous de 17 a 19 h

Inter Smashers: divendres de 16 a 20 h

Pica-pica de llengües: De dilluns a divendres, de 16 a 21 h

A partir de 18 anys



LA SALA

Referents:
Anna i Georgina

lasalagarcilaso@gmail.com

Tel: 932562948

Mobil: 646153726

Facebook: lasalagarcilaso

De dilluns a divendres
de 17 a 20 h



Un espai d'oci dinàmic, divertit i educatiu, exclusiu per a adolescents d'entre 12 i 16 anys. Amb l'acompanyament de dues educadores, on els i les joves defineixen la programació i s'impliquen en la construcció dels projectes.

Arran de la implicació dels joves surten diferents propostes com activitats lúdiques, tardes de jocs, tallers artístics, espai de reflexió sobre temes d'interès i sortides. A més, les joves de La Sala s'impliquen en diferents activitats especials de participació amb el barri.

Cal inscripció prèvia i entrevista amb l'educadora.

Places limitades

AQUÍ T'ESCOLTEM

Referents:
Carlos
(Tallers i activitats)

De dilluns a dijous de 16 a 20 h

garcilaso
_aquitescoltem@bcn.cat

Tel: 932562959 / 652798816

Facebook: aqui.tescoltem

Laura
(Servei d'atenció)

Dilluns i dijous de 16 a 20 h

consulta
_aquitescoltem@bcn.cat

Mòbil: 619 01 91 09

Cal demanar cita prèvia

De 12 a 20 anys.



Tallers gratuïts per aprendre més sobre tu mateix/a, adquirir noves habilitats, treballar l'autoestima, l'assertivitat i compartir experiències amb altres joves dels temes que més t'interessin, vine a proposar-los! Tinc un mal dia i necessito parlar amb algú,estic angoixat,estic fet un embolic, em sento desanimada, necessito un canvi i no sé per on començar, em preocupa el sexe, l'amor, la parella... Si és així, pots demanar hora a l'Aquí t'escoltem!

**Dilluns i dijous
de 10 a 13.30 h**

**De dilluns a divendres
de 16 a 20.30 h**

Referents:

Eva i Guillem

Facebook:

pjgarcilaso@bcn.cat
[pijsantandreu](https://www.facebook.com/pijsantandreu)

Twitter: @pijsantandreu

De 12 a 35 anys.

El Punt infoJOVE ofereix a les persones joves informació, orientació i assessorament sobre els diferents temes del seu interès.

A més disposem d'ordinadors amb connexió a Internet, d'un taulell d'anuncis, material d'autoconsulta i tramitem el carnet d'alberguista i els carnets internacionals d'estudiant.

També fem campanyes, xerrades i altres activitats que et poden interessar!

Oferim diferents assessories especialitzades, un servei gratuït individualitzat, confidencial i personalitzat de diferents àmbits d'especialització:

- **Assessoria acadèmica***
- **Assessoria laboral***
- **Assessoria en emprenedoria.**
- **Assessoria en mobilitat internacional***
- **Assessoria en associacionisme**
- **Assessoria en turisme**
- **Assessoria en habitatge compartit**
- **Assessoria de Garantia Juvenil***

*Les trobareu al Punt infoJOVE Sant Andreu

BARCELONA TREBALL JOVES

Tens entre 16 i 29 anys i busques feina? Saps de què pots trobar feina? Tens clar els passos que cal fer per iniciar la recerca? Participant en les activitats de Barcelona Treball Joves podràs millorar el teu perfil professional i aprofitar els recursos i les oportunitats per treballar que tens a la teva ciutat.

Inscripcions al Punt infoJOVE o al web: w28.bcn.cat/joves

COACHING LABORAL

Dimarts de 12.30 a 14 h

El Punt infoJOVE i Barcelona Treball Joves posen a la teva disposició un coach expert en orientació laboral per acompanyar-te i resoldre els dubtes que puguis tenir, així com per facilitar-te les claus d'un procés personalitzat de recerca de feina adequat i profitós.

Inscripcions al PIJ o al web: w28.bcn.cat/joves

GARANTIA JUVENIL

Informat al Punt infoJOVE sobre la Garantia Juvenil. Si tens entre 16 i 29 anys i no estàs ni treballant ni estudiant, aprofita aquest programa Europeu que garanteix oportunitats a través d'activitats de formació, inserció, emprenedoria i orientació laboral. Vine i t'ajudarem!

Inscripcions al PIJ o al web: w28.bcn.cat/joves

BOOK CROSSING

Al Punt infoJOVE trobaràs un punt d'alliberament de llibres. El Bookcrossing consisteix a deixar llibres en llocs públics per tal que altres els recullin, els llegeixin i els tornin a deixar. Vine a veure quins llibres n'hi ha, i si trobes un que t'agrada, agafa'!!



Referents:

Jordi (Concerts)

Victor (Bucs assaig)

musica@espaijovegarcilaso.org

Tel: 932562959

Facebook:

Projectemusicalgarcilaso

BUCS D'ASSAIG

Disposem de quatre bucs d'assaig extraordinaris i totalment equipats perquè puguis venir a gaudir de la teva música. No ho dubtis i vine a provar-los!

Preus Bucs d'ASSAIG

Pack 10 h: 95 € (9,50 €/h)

Pack 12 h: 108 € (9 €/h)

Pack 20 h: 160 € (8 €/h)

Pack 25 h: 180 € (7,50 €/h)

Horari:

De dilluns a dijous de 17 a 24 h

Divendres de 17 a 1.30 h

Dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 24 h



CONCERTS

Vols escoltar música en viu? Els divendres oferim concerts gratuïts. Obre la teva agenda i apunta-ho!

Consulta la programació al web de l'Espai Jove Garcilaso:

www.espaijovegarcilaso.org

FAMILY FRIENDS

Vine a gaudir de la música amb les persones que t'agradin, sàpiguen o no de música. Jugars, riuràs, gaudiràs i seràs músic una estona.

Contacta'ns i deixa't sorprendre!

ff
Family Friends

Canta, toca, i grava amb els teus companys de feina, amics, parella, etc.

PROJECTE AUDIOVISUAL

Referents:
Toni

Adreça electrònica:
audiovisualsgarcilaso@gmail.com

Tel: 932562959

Vimeo: <http://vimeo.com/user7116859>

Des del projecte audiovisual realitzem continguts de caire social i educatiu de producció pròpia per tal de fomentar la reflexió i debat gràcies al laboratori audiovisual conformat per voluntaris.

Destaca el projecte ofícis on professionals de prestigi narren la seva vida professional amb l'objectiu de despertar inquietuds entre els i les joves.

A més, també oferim tallers audiovisuals i cinefòrum a diferents entitats.

DINAMITZACIÓ JUVENIL

Referents:
Miriam

Adreça electrònica:
sdjgarcilaso@gmail.com

Tel: 932562959/648767459

Al districte de Sant Andreu trobaràs diferents professionals de la dinamització juvenil, com ara la Rebecca, el Rubén i la Marta a qui podràs proposar les teves idees, activitats, tallers...

ALTRES SERVEIS

CRAJ Mòbil

Referent:
Victor

Adreça electrònica:
crajmobil@crajbcn.cat

Tel: 605 06 41 82

Tens un projecte i el vols dur a terme? Necessites ajuda? Servei de suport i acompanyament a iniciatives juvenils.

SALES NOCTURNES

Referent:
Júlia

salaestudigarcilaso@bcn.cat

Un espai agradable per estudiar sol o en grup amb Wi-Fi. Accés lliure i gratuït.

Horari:
De dilluns a divendres, de 21.00 a 1.00 h.

Vigílies de festius tancat.

L'equipament també té sales d'estudi habilitades durant tot l'horari d'obertura (de 9.00 a 21.00 h)

ENTITATS JUVENILS A GARCILASO

Associació Ludicocultural Stronghold:

strongholdmasters@gmail.com

Shogi:

shogienespanol@gmail.com



Casal de Barri Congrès-Indians

ENS TROBAREU A:

C/ de la Manigua, 25-35

08027 Barcelona

Tel.: 93 351 39 53

Bus: 19, 20, 32, 45, 47, 50, 51, 71, H6, N1, N4, N6

Metro: Congrès L5, Maragall L4

congresindians@bcn.cat (cessió d'espais,
atenció a entitats i associacions)

lameva.barcelona.cat/santandreu

**Districte de
Sant Andreu**