



Bienvenidos/as,

Este dossier recoge la información básica de las actividades que se harán en La Sala durante este trimestre, distribuidas a lo largo de la semana. Este planteamiento inicial puede ser modificado a lo largo del curso en base a las necesidades e intereses de los y las jóvenes participantes, que son la base y el motor de las actividades que se llevan a cabo. Es por esto que periódicamente y por días de la semana, se harán asambleas con las jóvenes para decidir qué actividades hacer y cómo seguir adelante con el proyecto.

Para cualquier duda o consulta, podéis poneros en contacto con nosotras a través del teléfono (93.256.29.59), móvil (**669.506.792**) y correo electrónico (lasalagarcilaso@gmail.com).

Glòria y Helena.

HORARIO BASE ACTIVIDADES LA SALA – SEPTIEMBRE A DICIEMBRE 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 a 18	Espacio de encuentro	Espacio de encuentro	Espacio de encuentro	Espacio de encuentro	
18 a 20	Taller Intercanviador y La Sala	Proyecto común	“Mou-te” (muévete)	Inside Out - Espacio de reflexión	Salida

¿QUÉ HACEMOS EN LAS ACTIVIDADES?

ESPACIO DE ENCUENTRO

El espacio de encuentro es el momento en que llegamos a la Sala, nos encontramos unos con otros, nos explicamos cómo ha ido el día y compartimos el espacio para hacer lo que necesitamos. Quien tiene deberes los puede hacer en la mesa, preparada con todo el material que pueda necesitar y el soporte de las dos educadoras.

Quien no, puede sentarse en el sofá o en los pufs, hablar con los compañeros y compañeras, leer, mirar el móvil o distraerse jugando a juegos de mesa.

Es el momento, también en que aprovechamos para merendar y compartir este momento para explicarnos como estamos y qué queremos hacer, si hay alguna propuesta o si se tiene que solucionar algo.

TALLERES INTERCANVIADOR Y SALA

El Intercanviador es el proyecto del Espai Jove Garcilaso que tenemos más cercano, la Sala se encuentra compartiendo el mismo espacio y es por eso que nos parece importante hacer talleres conjuntos al menos una vez a la semana. Los talleres y actividades que se harán se decidirán conjuntamente entre los usuarios de La Sala y del Intercanviador, creando así nuevas sinergias y fortaleciendo las relaciones sociales entre las participantes del Espai Jove.



Los talleres y actividades irán desde cine-fóruns hasta charlas, baile, teatro, formaciones... y se tratarán todas las temáticas posibles, siempre y cuando sean de interés común.

PROYECTO COMÚN

Durante el año y en fechas concretas, desde el Espai Jove Garcilaso se proponen algunas actividades como el túnel del terror (cuando “la castanyada”), el día contra las violencias a las mujeres, la semana solidaria... Los días de proyecto común nos van a servir para pensar y ejecutar lo que queramos hacer en estas fechas, como queremos participar y como nos organizamos para hacerlo.

También será un espacio abierto a propuestas, donde si algún o alguna joven tiene ganas de proponer un proyecto o tiene una idea para llevar a cabo una acción concreta, se podrá hablar y buscar la manera de hacerlo.

MOU-TE (múevete)

La mayoría de las jóvenes se pasan el día sentados en la silla y usando solo el intelecto para tirar adelante con la vida de estudiante. Los miércoles les proponemos salir de este esquema y aprender a través del cuerpo. Talleres de danza, circo, teatro, artes plásticas... Todo lo que tiene que ver con el movimiento y con el cuerpo tiene cabida este día.

Como en el resto de actividades, nos vamos a basar en las inquietudes y propuestas para decidir a qué disciplinas nos acercamos más o cuales queremos probar, siempre intentando e insistiendo en ser lo más abiertas posible, para que sea un espacio en el que todos y todas nos sintamos a gusto con el trabajo que se vaya haciendo.

INSIDE OUT

“Inside Out” quiere decir ponerse al revés en inglés. Juega con las palabras “dentro” y “fuera”, y de esto tratará el Inside Out, de reflexionar colectivamente sobre los temas que nos interesen, desde una perspectiva de lo que pasa en el mundo, pero también de lo que nos pasa a nosotros y nosotras, en nuestro día a día.

Los temas que vamos a tratar serán aquellos que las y los jóvenes decidan, partiendo de sus motivaciones o necesidades, en las asambleas que se van a hacer una vez al mes.

SALIDAS

Cada viernes haremos una salida, la idea es conocer la ciudad, disfrutar de los espacios que esta nos ofrece, sea de manera gratuita o con actividades que tengan un coste que la sala pueda asumir. También será el día en que aprovecharemos para participar en actividades del barrio como fiestas mayores, carnaval, castanyada... i otras actividades que se organicen en el distrito.

Las salidas que hagamos también se decidirán basándonos en las ideas y voluntades de las jóvenes, teniendo en cuenta las posibilidades temporales, de transporte y económicas.