



Benvolguts/des,

Aquest dossier recull la informació bàsica de les activitats que es faran a La Sala durant aquest trimestre, distribuïdes al llarg de la setmana. Aquest plantejament inicial pot ser modificat al llarg del curs en base a les necessitats i interessos dels i les joves participants, que són la base i el motor de les activitats que duem a terme. Es per això, que periòdicament i per dies de la setmana, es faran assemblees amb les joves per tal de decidir quines activitats fer i com seguir endavant amb el projecte.

Per qualsevol dubte o consulta, podeu posar-vos en contacte amb nosaltres a través del telèfon (93.256.29.59), mòbil (**669.506.792**) i correu electrònic (lasalagarcilaso@gmail.com).

Glòria i Helena.

HORARI BASE ACTIVITATS LA SALA – SETEMBRE A DESEMBRE 2019

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-------------------|---------------------------------|------------------|------------------|--------------------------------|-----------|
| 17:15 a 18 | Espai de Trobada | Espai de Trobada | Espai de Trobada | Espai de Trobada | |
| 18 a 20 | Taller Intercanviador i La Sala | Projecte comú | “Mou-te” | Inside Out - Espai de reflexió | Sortida |

QUÈ FEM A LES ACTIVITATS?

ESPAI DE TROBADA

L’espai de trobada és el moment en què arribem a la Sala, ens trobem els uns amb els altres, ens expliquem com ha anat el dia i compartim l’espai per a fer el que necessitem. Qui té deures els pot fer a la taula, preparada amb tot el material que pugui necessitar i el suport de les dues educadores. Qui no, pot seure al sofà o als pufs, parlar amb els companys i companyes, llegir, mirar el mòbil o distreure’s jugant a jocs de taula.

És el moment també, en el que aprofitem per berenar i compartir aquest moment d’apat per explicar-nos com estem i què volem fer, si hi ha alguna proposta o si s’ha de solucionar alguna cosa.

TALLERS INTERCANVIADOR I SALA

L’intercanviador és el projecte de l’espai Jove Garcilaso que tenim més proper, la Sala es troba compartint el mateix espai i és per això que ens sembla important fer tallers conjunts almenys un cop a la setmana. Els tallers i activitats que es faran es decidiran conjuntament entre els usuaris de la Sala i de l’Intercanviador, creant així noves sinèrgies i enfortint les relacions socials entre les participants de l’Espai Jove.

Els tallers i activitats aniran des de cine-fòrums fins a xerrades, ball, teatre, formacions,... i es tractaran totes les temàtiques possibles, sempre i quan siguin d’interès comú.



PROJECTE COMÚ

Durant l'any i en dates concretes, des de l'Espai Jove Garcilaso es proposen algunes activitats tals com el túnel del terror (per la castanyada), el dia contra les violències a les dones, la setmana solidària,... Els dies de projecte comú ens serviran per pensar i executar allò que vulguem fer en aquestes dates, com volem participar i com ens organitzem per fer-ho.

També serà un espai obert a propostes, on si algun o alguna jove té ganes de proposar un projecte, o té una idea per a dur a terme una acció concreta, es podrà parlar i buscar la manera de fer-ho.

MOU-TE

La majoria de les joves es passen el dia asseguts a la cadira i fent servir només l'intel·lecte per tirar endavant amb la vida d'estudiant. Els dimecres els proposem sortir d'aquest esquema i aprendre a través de cos. Tallers de dansa, circ, teatre, arts plàstiques,... Tot allò que té a veure amb el moviment i amb el cos té cabuda aquest dia.

Com en la resta d'activitats, ens basarem en les inquietuds i propostes de les joves per tal de decidir a quines disciplines en acostem més o quines volem provar de nou, sempre mirant i insistint en ser el més obertes possible, per tal que sigui un espai en el que tots i totes ens sentim a gust amb el treball que es vagi fent.

INSIDE OUT

Inside Out, vol dir posar-se al revés en anglès, juga amb els paraules dins i fora, i d'això es tractarà l'Inside Out, de reflexionar col·lectivament sobre els temes que ens interessin, des d'una perspectiva del que passa al món, però també del que ens passa a nosaltres, en el nostre dia a dia.

Els temes que tractarem seran aquells que les i els joves decideixen, partint de les seves motivacions o necessitats, a les assemblees un cop al mes.

SORTIDES

Cada divendres farem una sortida, la idea és conèixer la ciutat, gaudir dels espais que aquesta ens dona, sigui de manera gratuïta o d'activitats que tinguin un cost que la sala pugui assumir. També serà el dia en què aprofitarem per a participar d'activitats del barri com festes majors, carnaval, castanyada, etc... i d'altres activitats que s'organitzen al districte.

Les sortides que fem també es decidiran en base a les idees i voluntats de les joves, tenint en compte les possibilitats temporals, de transport i econòmiques.